



UNIONE SPORTIVA LANZO INTELVI A.S.D.

ANNO DI FONDAZIONE 1965

GARA SKIROLL – PODISTICA DOMENICA 21 OTTOBRE 2012

REGOLAMENTO

Con l'autorizzazione della PROVINCIA di COMO e il benestare dei COMUNI di LANZO D'INTELVI e RAMPONIO-VERNA, l'UNIONE SPORTIVA LANZO D'INTELVI organizza domenica 21 Ottobre 2012 una GARA SKIROLL-PODISTICA.

CATEGORIE

Sono ammessi atleti/e nati anno 1996 e oltre. Verranno stilate 1 classifica maschile, 1 femminile e premiata la coppia + giovane.

QUOTA DI PARTECIPAZIONE

La quota di partecipazione sarà di Euro 12,00 a coppia Euro 8,00 concorrenti individuali duathlon.

ISCRIZIONI

Le iscrizioni si ricevono telefonando al n° 3481537907 Manzoni Davide, n° 3477482684 Pazzola Mattia via fax: 031/841290 orari d'ufficio. mail: uslanzo@alice.it

PER MOTIVI ORGANIZZATIVI VI PREGHIAMO DI ISCRIVERVI ENTRO SABATO 20 OTTOBRE ALLE ORE 18,00

PREMI

Premi alle prime 10 coppie maschili/ femminili

Premio coppia + giovane

Premio primi 10 classificati duathlon (2 frazioni terminate da unico concorrente) maschile e femminile

Premi a sorteggio

-PERCORSO

Il ritrovo è presso la piazza Martino Novi (Comune) in Lanzo d' Intelvi ove verranno distribuiti i pettorali dalle ore 9,00

Staffetta: La prima frazione verrà affrontata con lo skiroll (KM 7 percorso misto) con partenza prevista per le ore 10,30 dal piazzale-parcheggio Maione in Ramponio e arrivo in Lanzo (p.zza Garibaldi) (via fraz. Scaria) dove per contatto con il proprio socio partirà la frazione podistica.

(percorso misto terra asfalto tutto saliscendi di circa km 8) con arrivo sempre in piazza Garibaldi.

N.B.: E' possibile affrontare le 2 frazioni anche da concorrente unico (non verrà però scalato il tempo per sostituire le scarpe da skiroll a podismo / la classifica sarà unica)

PARTENZA - ATREZZATURA OBBLIGATORIA

La partenza avverrà in linea, la tecnica è libera tranne i primi 100 mt.(segnalati opportunamente) dove si potrà utilizzare solo la spinta. Ogni atleta è obbligato ad indossare il casco protettivo-occhiali e per le racchette vale il regolamento di Federazione

ATTENZIONE

La Società organizzatrice, pur utilizzando la massima attenzione al fine di una buona riuscita della manifestazione, declina ogni responsabilità per danni causati a persone o cose, prima durante e dopo la gara.

Tutti gli atleti sono tenuti ad essere in possesso del certificato' di idoneità alla pratica agonistico/sportiva.

L'organizzazione declina ogni responsabilità derivante da false comunicazioni e/o omissioni che l'atleta comunichi o ometta di comunicare all'atto dell'iscrizione. Inoltre all'atto dell'iscrizione ogni atleta dovrà firmare la dichiarazione d'idoneità.

PREMIAZIONE

La premiazione avverrà in zona arrivo(Lanzo), o in locale chiuso in caso di maltempo.

NOTE

La manifestazione avrà luogo in qualsiasi condizione di tempo atmosferico.

Si rende noto che la strada, pur usando tutte le precauzioni, non sarà completamente chiusa al traffico veicolare, pur se notevolmente rallentato. La società organizzatrice assicura strada libera, con l'ausilio di mezzi apripista, al gruppo dei migliori: per tutti gli altri concorrenti varrà il rispetto del codice stradale.

SI RINGRAZIANO: Enti, Comuni, Sponsor, Forze dell'Ordine, Organizzatori, Volontari, Pubblico ed Atleti.